

# CONSTELACIONES FAMILIARES Y TRAUMA

---



ENTRENAMIENTO ONLINE PARA FACILITADORES

IMPARTE **BERTOLD ULSAMER**




## **Hoy decido tomar conciencia para hacerme cargo de mí.**

---

**El Centro de Asesoría en Desarrollo Humano** nace en 1999 bajo la iniciativa de Blanca García y otros profesionales de la salud inquietos por facilitar herramientas para el camino al desarrollo humano. Fue así como nació nuestro primer taller: Awake.

En CADHU ofrecemos herramientas de vida para expandir tu conciencia, mejorar tu salud y tus relaciones, para vivir en armonía contigo y el entorno. Desde nuestra formación y a lo largo de nuestro trabajo, estamos comprometidos a contribuir a la salud mental y emocional de todos los que han formado parte de la familia CADHU. Hemos crecido junto con nuestra comunidad. En 2019 celebramos 20 años acompañando la transformación de millares de vidas.

**¡Te invitamos a transformarte con nosotros!**



Las constelaciones familiares trabajan generalmente con conexiones transgeneracionales, con los lazos con los padres y con el orden en los sistemas familiares. Sin embargo, como facilitador, también te enfrentas a las situaciones de conflicto y a los traumas de tus consultantes.

Dado que los clientes vuelven a un estado de congelamiento del conflicto con mucha facilidad, y a menudo ni siquiera se dan cuenta, pueden retraumatizarse.

**Saber acompañar un momento de trauma desde el cuerpo y la biología dentro de una constelación puede ayudar al consultante a sanar.**

Como facilitador en constelaciones familiares, complementa tu formación aprendiendo a trabajar con la dinámica involucrada en la resolución de eventos traumáticos:

- ¿Qué decir y expresar?
- ¿Cómo manejar los intensos sentimientos del cliente, su dolor, miedo y rabia?
  - ¿Cómo poder evitar que tu cliente sea traumatizado en forma secundaria?
  - ¿Cómo lograr un estado de seguridad y conexión con sus propios recursos durante la constelación?



Este entrenamiento ofrece una comprensión sobre el trauma, los síntomas postraumáticos y cómo complementar las constelaciones familiares con la **terapia de trauma**.

# Facilita desde un encuadre integrativo

Las constelaciones familiares y la terapia de trauma trabajan con diferentes niveles de nuestro ser.

## Constelaciones Familiares

Visión representativa del sistema familiar, laboral o social para encontrar equilibrio y armonía a partir del orden y la inclusión de todos los miembros.

## Experiencia Somática

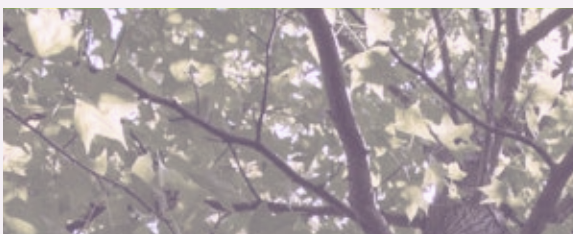
Liberación del trauma a través de la conclusión del movimiento de lucha, huída o congelación que quedaron bloqueados en el cuerpo. Esta rama de la psicoterapia corporal es desarrollada por el Dr. Peter Levine.

Las **constelaciones** nos unen con nuestras raíces como seres sociales y muestra la unión que tenemos con nuestras familias. El trabajo con el **trauma** se efectúa sobre nuestras energías corporales, las cuales se han visto afectadas por una experiencia negativa.

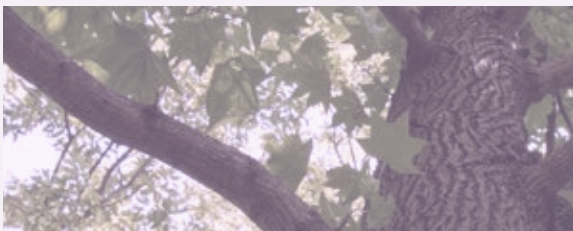
# ¿Para qué tomar este entrenamiento?



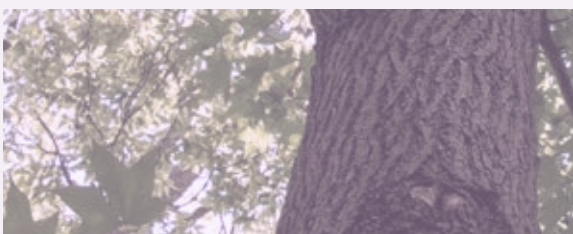
- Obtén un entendimiento biológico y profundo del trauma y los síntomas post traumáticos



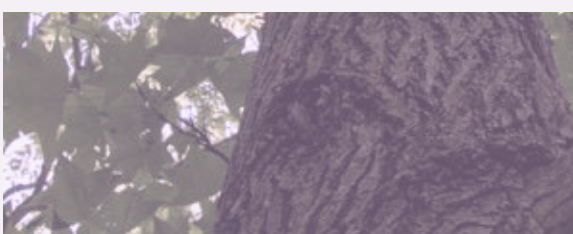
- Identifica las señales corporales del estado de trauma con tus consultantes y durante una constelación familiar



- Conoce e identifica los estados del congelamiento del trauma



- Aprende a usar las constelaciones familiares para tratar eventos traumáticos



- Evita la retraumatización del paciente

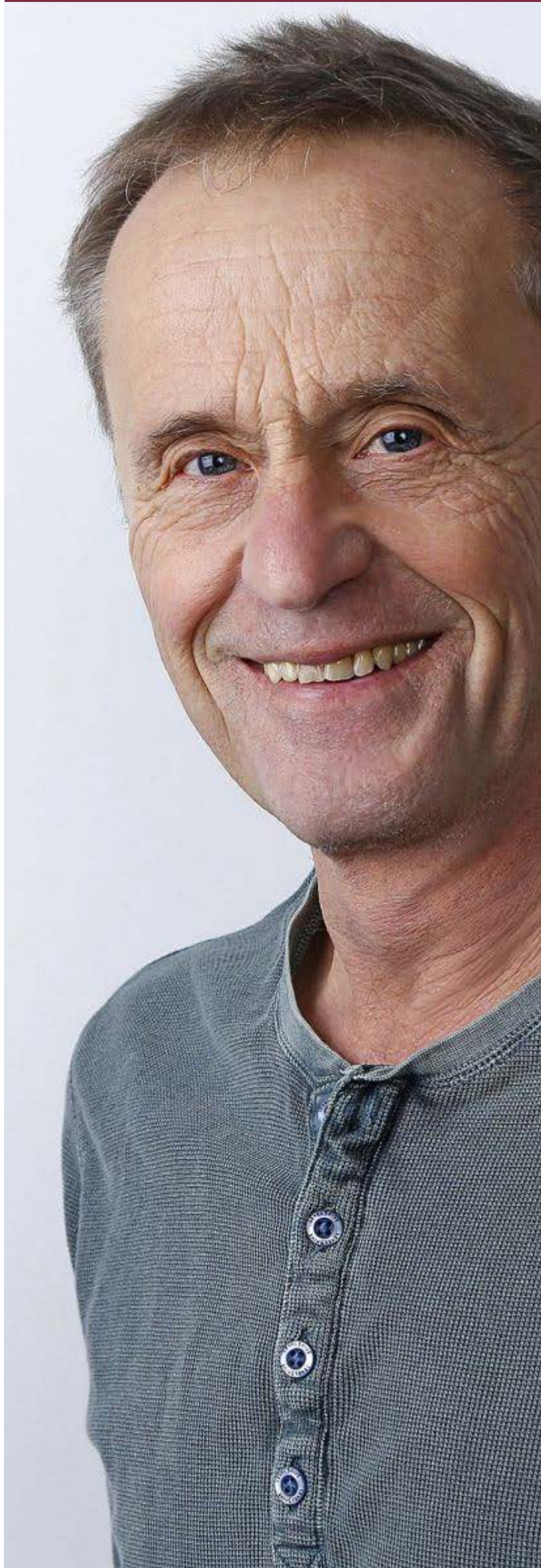
Imparte

## **BERTOLD ULSAMER**

---

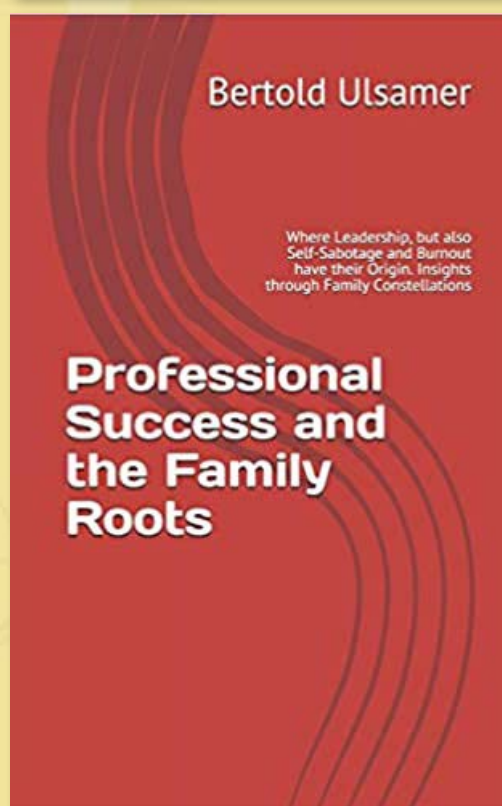
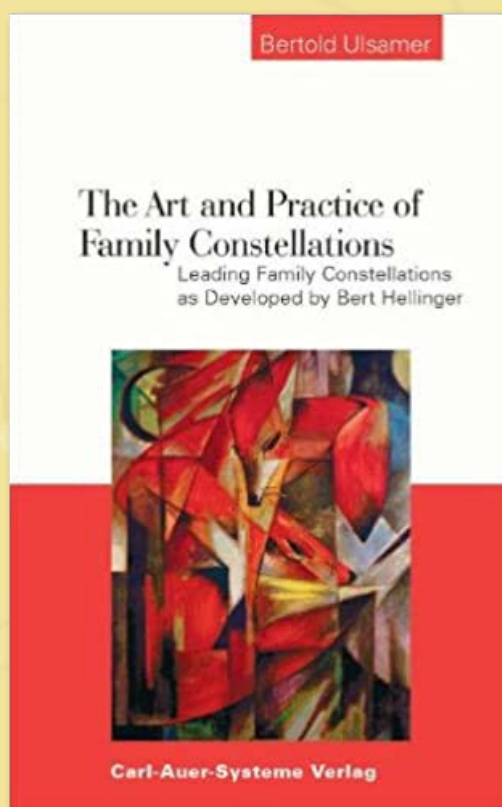
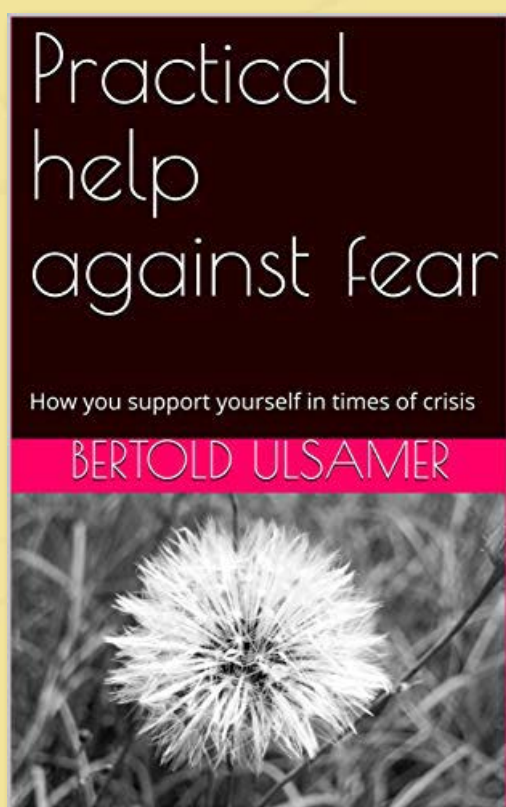
Doctor en derecho y psicología en Würzburg, Ginebra y Friburgo. Especialización en psicodrama y entrevistas centradas en el cliente. Formado en PNL en 1988 en Santa Cruz con Robert Dilts. En 1994 se forma en constelaciones familiares y escribe el libro “Sin raíces no hay alas”, como introducción al tema de las constelaciones, que ha vendido más de 200,000 copias.

Su principal área de trabajo ha sido impartiendo entrenamientos en constelaciones familiares en los cinco continentes. En el 2002 realizó la formación en trauma con Peter Levine (Somatic Experience) en Suiza, misma que amplió su comprensión y que ha integrado al trabajo con constelaciones familiares.



# Bertold Ulsamer

Es autor de más de veinte libros sobre constelaciones familiares, comunicación y desarrollo personal, traducidos en más de 10 idiomas. Actualmente se enfoca en el área de constelaciones familiares y trauma.





# Temario

## FASE 1

---

- Comprensión profunda de lo que sucede biológica y corporalmente en un trauma.
- Herramientas para evitar retraumatizar a través de las constelaciones.
- Técnicas para un rapport efectivo con un cliente con una situación de trauma previo a una constelación familiar.

## FASE 2

---

Aplicación del trabajo con el trauma en constelaciones familiares. Se constelarán 5 casos específicos de trauma como los siguientes, y otro caso del propio interés del grupo.

- Abuso físico intrafamiliar. Lidar con la violencia en la familia.
- Accidente automovilístico. Lidar con mi propio shock y con la culpa.
- Abuso sexual infantil. Lo importante del abuso sexual y las dinámicas en la familia.

## Forma de trabajo

Experimentar procesos vivenciales, transformadores y formativos en línea es una realidad. Fórmate a través de sesiones en vivo con el facilitador, ejercicios vivenciales y configuraciones de casos guiadas.

- Sesiones en vivo online por Zoom con Bertold Ulsamer
- Sesiones semanales de 3 horas cada una
- Ejercicios vivenciales en pequeños grupos
- Dirigido a facilitadores en constelaciones familiares

# INFORMACIÓN

## Fecha de inicio



**Miércoles 23 de junio 2021**

Un miércoles por semana  
12 sesiones en total de 3 horas cada una

**Fase 1:** 23 de junio al 28 de julio (6 sesiones)

**Fase 2:** 4 de agosto al 8 septiembre (6 sesiones)

### FASE 1

Sesión 1 23 de junio  
Sesión 2 30 de junio  
Sesión 3 7 de julio  
Sesión 4 14 de julio  
Sesión 5 21 de julio  
Sesión 6 28 de julio

### FASE 2

Sesión 1 4 de agosto  
Sesión 2 11 de agosto  
Sesión 3 18 de agosto  
Sesión 4 25 de agosto  
Sesión 5 1 de septiembre  
Sesión 6 8 de septiembre

## Horario



9am a 12pm México  
12pm a 3pm Chile

10am a 1pm Colombia  
4pm a 7pm España

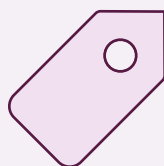
## Modalidad



Online

Traducción en vivo alemán español

## Precio



### Inversión total

~~\$15,900 MXN | 795 USD | 660 €~~

**\$13,900 MXN | 695 USD | 580 €**

### Inversión por fase (2 fases)

~~\$8,450 MXN | 420 USD | 350 €~~

**\$7,450 MXN | 370 USD | 310 €**

### Inversión mensual (4 pagos)

~~\$3,975 MXN | 190 USD | 165 €~~

**\$3,475 MXN | 170 USD | 145 €**

Precios en preventa especial hasta

**30 abril**

- APARTA TU LUGAR CON UN ANTICIPO
- PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO PARA EL PAGO CON OTRA DIVISA
- IVA INCLUIDO EN TODOS NUESTROS PRECIOS
- LOS PAGOS SE DEBEN EFECTUAR LOS PRIMEROS 5 DÍAS DEL MES
- AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO RECIBE UN DIPLOMA FIRMADO POR BERTOLD Y CADHU.

“En constelaciones familiares se trabaja con unir lo que está desunido. El trauma se trata de la pérdida de uniones con nosotros mismos, con nuestras familias y con el mundo.”

**Peter Levine**

Fórmate con **Bertold y CADHU**

# Contáctanos

Alejandra Farrera



+52 442 212 8570



contacto@cadhu.com



+52 442 376 6530



www.cadhu.com